# **CURIOSITÀ**

# **ACBS | Punto di ascolto Antibullismo**

Il punto di ascolto Antibullismo nasce dall'intento di ACBS - Associazione contro il bullismo scolastico - con lo scopo di dare supporto ed informazione alle vittime e ai genitori in maniera gratuita.

Si organizzano corsi di informatica e di cyberbullismo per toccare con mano le nuove app.; l'associazione è composta da ragazzi ex vittime di bullismo e da figure professionali (come assistenti sociali, educatori, psicologi, psicoterapeuti ed informatici).

Il punto di ascolto si trova al primo piano della biblioteca "Oriana Fallaci" di Cerro Maggiore ed è aperto il primo e il terzo sabato del mese dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

[Vincenzo Vetere | Presidente ACBS]



# PORTA DEL PARCO | Parco dei Mughetti

La "Porta del Parco", opera prevista dal progetto "RESTARE - Creazione di RE-SToration AREas nel PLIS dei Mughetti"-sorgerà su un'area agricola di proprietà del Comune di Cerro Maggiore, posta in prossimità della pista ciclabile che collega il centro di Cerro Maggiore con la frazione di Cantalupo.

L'idea è quella di aumentare la biodiversità locale, in un ambiente troppo uniformato dal punto di vista agricolo e dalla vicinanza al centro abitato; si vuole inoltre creare un luogo che funga da punto di sosta e d'informazione sul PLIS.

Protagonista dell'area sarà la vegetazione (con la scelta di specie autoctone di varie forme e dimensioni), grazie alla quale verranno costituite aree e frange boscate a livello terreno o su dune, con lo scopo di aumentare la biodiversità, depurare aria, acqua e suolo ed arricchire il paesaggio. Verrà anche realizzato un frutteto di antiche varietà, con una vigna a doppio filare e diverse piante da frutto di specie antiche e ormai scomparse della zona dell'Alto Milanese. Le aree boscate, come la zona di sosta

ombreggiata, si alterneranno a spazi aperti formati da prati erbosi, nelle zone con maggiore fruizione, e da prati fioriti, nelle zone perimetrali, questi ultimi a restituire un gradevole effetto estetico e di naturalità. Gli interventi saranno corredati dalla posa di arredo urbano e attrezzature per la sosta dei fruitori e di elementi didattici e bacheche utili per informare gli utenti sul PLIS, le sue caratteristiche e le specie animali e vegetali che lo popolano.

Il progetto è finanziato dalla Fondazione Cariplo (Bando Connessione Ecologica 2014) e dai Comuni convenzionati. Esso prevede altri interventi per aumentare la biodiversità del PLIS: verrà creata un'area umida naturalistica in Comune di Uboldo e verranno posate cassettenido per uccelli e bat-box nel Bosco Borromeo di Origgio; sono previste inoltre altre azioni, come monitoraggi della falda, della vegetazione e della fauna per verificare l'efficacia delle opere, nonché attività di comunicazione e di divulgazione dei risultati.

[Ing. Paolo Zaffaroni | Responsabile attività di supporto all'ufficio operativo del PLIS]



#### **SOMMARIO**

- **CURIOSITÀ | p.1**
- COSA ABBIAMO FATTO | p.2
- IL NATALE SI AVVICINA COSA ABBIAMO FATTO | p. 3
- IL NATALE SI AVVICINA COSA FAREMO | p. 3
- PROLOCO SEGNALA
   L'INIZIATIVA "Christmas
   Jumper Day | p.3
- CUCINA CON NOI | p.4
- CONTATTI | p.4

"PORTA DEL PARCO": l'idea è aumentare la biodiversità locale, depurare aria, acqua, suolo, arricchire il paesaggio, creare un luogo di incontro e d'informazione sul PLIS. Protagonista dell'area sarà la vegetazione, con la scelta di specie autoctone; verranno realizzati spazi aperti formati da prati erbosi e fioriti, aree boscate, un frutteto con una vigna e diverse piante da frutto; gli interventi saranno corredati da arredo urbano e attrezzature didattiche

## **COSA ABBIAMO FATTO**





Quest'anno **Pro Loco si è data davvero da fare; le iniziative sono state tante e tutte molto partecipate;** vorremmo in particolare ripercorrere con voi **due iniziative** che ci sembra interessante approfondire.

La **prima** è **l'intervista al Senatore Gian Pietro Rossi** che ha tenuto a Cerro Maggiore, in data 23 aprile 2016, una serata sulla sua **esperienza partigiana**.

La seconda riguarda l'iniziativa "Scambio LIBeRO" che ha di recente coinvolto alcuni esercizi commerciali del nostro pae-

5   6 Marzo	Banchetto per ADMO a Cantalupo   Cerro Maggiore	Giovedì di Luglio	Corso di difesa personale con Fudoshin
10 Marzo	Presentazione del libro di Don Samuele Pinna	16 Luglio	Notte bianca a Cerro Maggiore
25 Marzo	Presentazione libri in dialetto di Massimo Galimberti	3 Settembre	Cena di solidarietà AMATRICIANA
1 Aprile	Apertura 2° concorso fotografico "Cerr Can do l'attimo"	11 Settembre	Via all'iniziativa "SCAMBIO LIBeRO"
22 Aprile	Serata "lo partigiano"	18 Settembre	Giornata della salute a Cerro Maggiore
1 Maggio	Banchetto per UNICEF a Cerro Maggiore e Cantalupo	8 Ottobre	Corso gratuito di pattinaggio
28 Maggio	Notte dello sport	31 Ottobre	Festa di Halloween
5 Giugno	Camminata nel Parco dei Mughetti	29 Novembre	Conoscere il referendum
11, 18, 25 Giugno	Corso gratuito di pattinaggio	3 Dicembre	Accendiamo l'albero

## Io Partigiano | Intervista al Senatore Gian Pietro Rossi

## Può riassumere, in poche righe, la sua esperienza di partigiano?

È difficile riassumere in poche righe un anno di attività quale "staffetta partigiana" avendo avuto, all'epoca, solo diciassette anni; posso però dire quali sono gli elementi che mi hanno indotto a tale rischio:

- 1°- avere avuto dei "maestri" eccezionali che hanno inculcato nei giovani l'amore per la LIBERTÀ;
- 2°- capire che per certi valori si può mettere in gioco anche la propria vita (come hanno fatto alcuni amici miei compagni di scuola).

#### Come ha influenzato la sua vita questa esperienza? E' stata importante per le sue successive scelte di vita?

È certo che se si fanno da giovani certe scelte, le stesse ti segnano per tutta la vita; imparare e combattere per la libertà significa anche amare la "democrazia" in ogni sua espressione; impegnarsi a dare il proprio contributo di proposte ad ogni livello; sapere che nulla è precluso e che tutti possono aspirare a qualsiasi successo perché non è più la "casta", ma il merito a promuoverti.

#### Come si fa oggi ad essere "partigiani"?

Oggi, ringraziando chi ha dato la vita per la LIBERTÀ, non occorre

più essere partigiani nel senso stretto della parola, occorre però sapere che la Libertà non è un bene che si mantiene "a prescindere"; è un valore che va difeso dalle mille insidie che il mondo moderno prepara; essere "qualunquisti", immaginare che la democrazia è più un male che un bene, produce un "virus" che, alla lunga, porta alle dittature; occorre, quindi, essere "partigiani" della partecipazione e della solidarietà, ricercando, in ogni occasione, il confronto e non lo scontro.

# Cosa consiglia ai nostri ragazzi per decidere di impegnarsi nel sociale ed eventualmente nella politica, alla ricerca del "bene comune"?

lo non ho consigli da dare; se ami interessarti del luogo dove vivi e come vivi, se desideri vedere chi soffre essere aiutato, se cerchi, in buona sostanza, di interessarti della cosa pubblica, sei già sulla buona strada; non bisogna però limitarsi alla critica, ma cercare di aggregarsi con chi sembra meglio interpretare il tuo pensiero di "bene pubblico"; oggi chi fa "politica" non gode di buona fama; ma è un errore perché chi fa può anche sbagliare, ma chi non fa non contribuisce certo a migliorare questo nostro Paese, tanto bello, ma tanto bistrattato.

[Sen. Gian Pietro Rossi]

### Scambio LIBeRO

In diversi esercizi commerciali di Cerro Maggiore sono presenti delle graziose scatole colorate contenenti libri che ognuno può consultare, leggere in loco oppure scambiare con altri libri.

Lo scambio funziona prendendo un libro della scatola e sostituendolo con un altro, preso da casa, che rimarrà a disposizione dei prossimi lettori; i libri si possono anche restituire alle scatole, ma sempre prendendone uno in cambio; lo scambio può essere fatto da/in qualsiasi scatola.

Questa iniziativa nasce per diffondere il piacere di leggere e fermarsi in un luogo a farlo (per questo molte scatole sono in bar o caffetterie), elogiare il fatto che i libri sono un bene prezioso e soprattutto di tutti, promuovere la condivisione. Quindi mettetevi comodi, inforcate gli occhiali (se vi servono) e andate a scegliere il vostro libro che sta aspettando solo voi, ma soprattutto fermatevi e regalatevi del tempo solo vostro, del tempo per leggere.

#### Scambio LIBeRO | Esercizi Commerciali Aderenti

| Bar Cin Cin | Bar Line | Calzaturificio Kammi Millepiedi | | Centro Danza la Fenice | Cinema Café | Elikafé | | Estetica Sana e Bella | Palestra Enjoy Fit Center | | Panificio Griffi | Parrucchiera Teenagers | | Pasticceria Asperti | Studio Veterinario Chiara Dehò |

# IL NATALE SI AVVICINA | COSA ABBIAMO FATTO



#### Accendiamo l'Albero

Il Natale inizia a farsi sentire nell'aria; i bambini cominciano a scrivere letterine; le strade s'illuminano di luci festose e, chi di noi può immaginare un Natale senza l'albero? Ed ecco che anche quest'anno, Pro Loco ha accolto i bambini (e non), all'accensione del consueto albero natalizio; l'evento si è svolto il 3 dicembre in Piazza Aldo Moro, con la calorosa presenza di molti. L'albero è stato addobbato con i lavoretti realizzati con cura dai bambini a scuola e con le luci appese grazie all'aiuto di Fudoshin e Bussola Verde. L'evento è stato inoltre allietato dalla banda cittadina che ha riempito l'aria di dolci melodie natalizie.

Infine, quest'anno, Pro Loco ha deciso di donare una piccola ma simbolica sorpresa a tutti i Cerresi; sotto l'albero è stato finalmente collocato il nostro Presepe interamente di legno e realizzato da un artigiano.

L'albero addobbato ed il grazioso Presepe ci accompagneranno per tutte le feste natalizie!







# IL NATALE SI AVVICINA | COSA FAREMO



# **Concorso Vetrine**

Che bello passeggiare per le vie del paese mentre il Natale si avvicina: luci, cioccolata, amici, chiacchiere e, perché no, shopping! Perché tutto sia più bello e scintillante, verrà indetto, come gli anni precedenti, il concorso per le vetrine di Natale, così da rendere le nostre strade un tripudio di alberi, fiocchi di neve, simpatici animaletti e quanto più la fantasia dei nostri commercianti suggerirà.

Il concorso coinvolgerà tutti gli esercizi commerciali e vedrà la premiazione delle prime tre vetrine entro il Santo Natale, con la consegna di una pergamena che i nostri vincitori potranno esibire durante tutte le feste natalizie.



# PRO LOCO SEGNALA L'INIZIATIVA "Christmas Jumper Day"

## **Christmas Jumper Day**

Segnaliamo questa iniziativa indetta per il Natale dall'associazione "Save the Children":

da solo o in gruppo puoi prendere parte al primo Christmas Jumper Day; venerdì 16 dicembre indossa un maglione a tema natalizio (comprato o realizzarlo da te), sfoggia il tuo jumper, scatta una foto e condividila sui social: Facebook, Instagram e Twitter usando #ChristmasJumperDay.

**Tutti, ma proprio tutti, potranno partecipare indossando un maglione.** Jumperizza la scuola, l'insegnante, il preside; i colleghi, il capo; i genitori, i nonni; il tuo amato cane, il tuo amato gatto; un quadro, una statua.

Nel nostro kit troverai tante idee per addobbi e creazioni, compresa una piccola sagoma di jumper che ti permetterà di vestire tutti; scegli un luogo, non importa se a casa, a lavoro o a scuola; tutto è permesso e l'importante è divertirsi, incentivando una piccola raccolta fondi che sarà destinata ad aiutare tanti bambini.

Partecipa ora per ricevere direttamente a casa il tuo Jumper kit, pieno di suggerimenti per ispirarti e programmare un meraviglioso giorno per tutti!

Per maggiori informazioni visita la pagina Facebook ufficiale "Christmas Jumper Day Italia" per ricevere tutti gli aggiornamenti oppure visita il sito internet www.christmasjumperday.it

## **CUCINA CON NOI**

## Salame al Cioccolato





#### Ingredienti

150 gr di biscotti secchi 100 gr di amaretti 50 gr di cacao amaro in polvere 50 gr di burro 4 cucchiai di zucchero 1 tuorlo ½ bicchiere di liquore (a piacere) latte q.b. zucchero a velo q.b.

#### Preparazione

Sbriciolate grossolanamente i biscotti e metteteli in una terrina; tritate finemente gli amaretti e uniteli ai biscotti; unite il cacao, il tuorlo, lo zucchero, il burro fuso e amalgamate bene; se il composto risultasse troppo denso, aggiungete qualche cucchiaio di latte; lavorate un poco l'impasto e dategli la forma di un salame che passerete nello zucchero a velo.

Ponetelo in frigorifero affinché si solidifichi e servitelo tagliato a fette piuttosto alte.

[Ricetta di Wilma De Angelis | tesserata d'eccezione Pro Loco Cerro Maggiore e Cantalupo]



# HAI IDEE, CREATIVITÀ, PROGETTI, PROPOSTE, INIZIATIVE, EVENTI DA SUGGERIRE?

Scrivi alla Pro Loco | prolococerrocantalupo@gmail.com
Visita il nostro sito internet | www.prolococerrocantalupo.it
Visita la nostra pagina Facebook | www.facebook.com/groups/1423440344604936/

## **CONTATTI**



#### PRO LOCO CERRO E CANTALUPO

Piazza Don Bianchi - Cantalupo | c/o Palazzina Comunale - Piano 1 | www.prolococerrocantalupo.it | email: prolococerrocantalupo@gmail.com